

Vyhláška č. 107/2005 Sb., o školním stravování, příloha 1a

Výživové normy pro školní stravování

Průměrná měsíční spotřeba vybraných druhů potravin na strávnicka a den v gramech, uvedeno v hodnotách „jak nakoupeno“ (maso v syrovém stavu)

Množství a druh vybraných potravin v g na strávnicka a den

	3-6 r. přesnídávka, oběd, svačina	7-10 r. oběd	11-14 r. oběd	15-18 r. oběd
Maso	55	64	70	75
Ryby	10	10	10	10
Mléko tekuté	300	55	70	100
Mléčné výrobky	31	19	17	9
Tuky volné	17	12	15	17
Cukr volný	20	13	16	16
Zelenina celkem	110	85	90	100
Ovoce celkem	110	65	80	90
Brambory	90	140	160	170
Luštěniny	10	10	10	10